

CHRISTINA VON DREIEN

*Christina's
boodschappen
vanuit het hart*

99 KORTE INSPIRERENDE TEKSTEN

 Uitgeverij Akasha

INHOUD

Voorwoord 11

De ongehoorzaamheid van de liefde 15

Jezelf met anderen vergelijken 17

Het grote vergeten 18

Veel mensen weten helemaal niet wat ze doen 23

Waar het in deze tijd om gaat 24

Je aandacht op het goede richten 27

Het bewustzijn op het nieuwe afstemmen 30

Onze wereld is aan het veranderen 35

Zo gemakkelijk is het om je trilling te verhogen 36

Oefening met je lichtlichaam 39

De aandacht bij het goede houden 42

Leven in een vrije wereld 47

Je eigen weg gaan 49

Elkaar kracht geven 51

Jezelf regelmatig energetisch opschonen 53

Tijd voor jezelf nemen 55

Loslaten wat we niet kunnen veranderen 57

Zelfliefde 59

Eigen verantwoordelijkheid 61

Kinderen zijn onze toekomst 62

We zijn nooit te klein om een verschil te maken 67

Waarom is er zoveel chaos op de Aarde? 68

Wordt er op deze planeet bewust angst gecreëerd? 71
Het licht is er altijd 74
Alles wat beziel is, heeft schoonheid 76
Zielskracht 78
De stille dingen 81
Scheppende wezens 85
Moedige mensen 86
Kan boosheid ook iets goeds teweegbrengen? 89
Wat er op Aarde gebeurt, reikt veel verder dan deze planeet 90
Buitenaards leven 92
Wat wij dieren aandoen, komt naar ons terug 95
Over de waarheid 96
Gedachten en gevoelens 99
Gewoon eens even niets doen 101
Mijn droom 102
Wat ik voorafgaand aan mijn incarnatie zag 104
Wat is ware intelligentie? 106
Het goddelijke is overal aanwezig 111
Eenzaamheid helen 112
Onze macht terugpakken 114
Een schadelijke cyclus beëindigen 117
Waarin vinden we onze innerlijke houvast? 118
Onze innerlijke vrede 120
De moed om te beslissen 123
Van het ene op het andere moment 124
Zijn we klaar om het licht te aanvaarden? 127
Spirituele pioniers 128
Het licht in stand houden 130
Onze verantwoordelijkheid om gelukkig te zijn 133

Kies voor liefde 134
Oases van licht creëren 139
Over de ziel 140
De donkere nacht van de ziel 142
Zorg goed voor jezelf 144
Eilandjes van licht 147
Ieder mens is een licht 151
De Aarde voelt alles 154
De Aarde verbindt ons met elkaar 158
De dieren zijn onze broeders en zusters 162
Natuurwezens 165
Ondersteuning door de lichtkrachten 168
Een instructie voor de bron 170
Goede gedachten 172
Ons bewustzijn is een filter 174
Resonantie 176
Collectieve afstemming 180
Wij zijn ankers van licht 182
Hoe je door moeilijke tijden heen kunt komen 184
Lichtsporen 187
Met het hart zien 191
Goed voor onszelf zijn 192
We zijn hier om het licht vast te houden 195
Wees jezelf! 199
Weet waarvoor je hart klopt 200
Er zijn altijd oplossingen en er is altijd hulp 202
Je eigen zielspad volgen 204
Spiritualiteit is meer dan wierookstokjes 207
Hetzelfde doel, verschillende taken 208

De verdeeldheid overwinnen	212
Lichtheid	217
Innerlijke afstand bewaren	218
Wanneer we ontwaken	221
Het ontwakingsproces	222
Wanneer we onze ziel volgen	227
Alleen maar moed!	231
Vertrouwen	232
Waarom zal alles uiteindelijk goed komen?	234
De kracht van gedachten	237
Karma en andere redenen waarom dingen gebeuren	238
Waar komt ons verlangen vandaan?	240
Geluk vinden	242
Het belang van grenzen	244
Ons visioen over het goede in de praktijk brengen	246
Kan de ascensie worden tegengehouden?	248
De schoonheid van de mens	250
Niets ingewikkelds	253
We werken allemaal samen, maar bijna niemand merkt het	254
Fotoverantwoording	258
Over de auteur	261

VOORWOORD

Beste lezer,

Met *Christina's boodschappen vanuit het hart* heb je het eerste 'echte eigen' boek van Christina von Dreien in handen.

Ook dit boek, maar vooral de vijf andere 'Christina-boeken' die tot nu toe zijn verschenen, hebben we voor een heel groot deel te danken aan het onvermoeibare werk van onze vriend en uitgever Ronald Zürrer. Met zijn kundige en fijngevoelige ondersteuning, evenals zijn toewijding aan Christina's missie, werden de eerste twee delen samengesteld uit de dagboek aantekeningen en manuscripten van Christina's moeder Bernadette. Voor de drie daaropvolgende boeken bundelde Ronald de teksten van de opnames van Christina's talrijke live seminars, lezingen en interviews. Hij heeft ze op thema ingedeeld en er een vlot leesbaar vloeiend geheel van gemaakt. Alle vijf de boeken zijn op de bestsellerlijsten terechtgekomen. Christina en ik willen van deze gelegenheid gebruikmaken om Ronald hartelijk te bedanken voor het feit dat Christina's boodschappen in zo'n zorgvuldig vervaardigde boekvorm zoveel mensen hebben kunnen bereiken.

Dit boek is anders. De teksten zijn namelijk door Christina zelf geschreven en op haar verzoek nauwelijks geredigeerd. Christina heeft een deel van deze korte inspirerende teksten, die ons elke dag

kunnen ondersteunen en bemoedigen, in de loop van de afgelopen drie jaar al in de vorm van nieuwsbrieven gepubliceerd. Maar er staan ook veel nieuwe teksten in dit boek.

De eenvoudige taal die zo typerend is voor Christina vindt rechtstreeks zijn weg naar de harten en zielen van talloze mensen. Ik heb me vaak verbaasd over het feit dat Christina het vermogen heeft om onderwerpen waarover ik uitgebreide filosofische verhandelingen heb gelezen in relatief weinig woorden vanuit haar perspectief te belichten en te bespreken.

Ik ben Christina eeuwig dankbaar voor al haar werk, en ook voor het feit dat ze zich door geen enkel obstakel dat ze op haar pad is tegengekomen, hoe groot het ook was, en door geen enkele van de onvoorstelbaar heftige en ongunstige omstandigheden in haar leven, heeft laten weerhouden om haar missie uit te voeren. Ze was zich al vóór haar incarnatie bewust van deze missie, en haar missie is de eigenlijke reden waarom ze hier is. Zelf zegt ze dat het haar doel is om meer bewustzijn en meer liefde op deze planeet te verspreiden. Ze wil de mensheid – waarop ze verliefd is geworden, zoals ze steeds opnieuw met haar betoverende glimlach zegt – in deze bijzondere en uitdagende tijd graag helpen.

Als ambassadrice van de liefde, de grootste kracht op Aarde en in het universum, doet ze dit op haar onnavolgbare zachte en bescheiden manier. Ze is een levend voorbeeld van het feit dat zelfs iets wat stil en delicaat is op onwrikbare wijze zijn doel kan bereiken en een grote invloed kan hebben. Zelf zegt ze vaak: 'Liefde kan niet worden tegengehouden, alleen maar opgehouden.'

Ik wens je veel plezier met deze prachtige verzameling van Christina's inspirerende teksten, die ons niet alleen vertrouwen maar ook veel inzichten geven. Ze zullen het gemakkelijker voor je maken om de komende tijd met een grotere lichtheid, maar ook met meer innerlijke steun te doorstaan en de 'boot van je ziel' veilig door stormachtige zeeën te navigeren. En vergeet niet wat Christina weet: uiteindelijk komt alles goed.

Ik ben heel dankbaar, onder andere omdat ik Christina in haar leven en werk mag begeleiden en ondersteunen en dat onze professionele samenwerking in al die jaren is uitgegroeid tot een hechte vriendschap.

– Nicola Good, oktober 2022





Jezelf regelmatig energetisch opschonen

We nemen steeds opnieuw energieën in ons op die niet bij ons horen. Vooral in de huidige tijd kunnen we plotseling gevoelens en gedachten hebben die helemaal niet bij ons horen. Sommige komen bij andere mensen vandaan, andere pikken we op uit het collectieve veld.

Daarom is het goed als we onszelf regelmatig energetisch opschonen en ons spirituele team vragen om alle gedachten, emoties en structuren die niet bij ons horen en die ons blokkeren of schaden volledig uit ons lichaam, onze geest en onze ziel op te ruimen. Zo wordt ons hele energieveld gereinigd van alles wat ons hoogste goddelijke goed niet dient.



Zelfliefde

We hebben het vaak over liefde: liefde voor mensen, voor dieren, voor de natuur. Maar in wezen begint alle liefde met liefde voor onszelf. Want als we niet van onszelf kunnen houden, zullen we ook geen ware liefde voor andere wezens kunnen voelen.

Zelfliefde betekent dat we onszelf accepteren en waarderen en dat we ook goed voor onszelf moeten zorgen. Maar vooral in de huidige situatie zijn de omstandigheden vaak niet zodanig dat we alles hebben (of niet hebben) wat nodig is om ervoor te zorgen dat het op alle levensgebieden goed gaat. Daarom moeten we proberen zoveel mogelijk naar onze behoeften te luisteren en in ieder geval een zo comfortabel mogelijk leven te leiden. Dat leven is misschien niet perfect, maar we maken er wel het beste van.

Alleen al het besluit dat we ons prettig willen voelen voegt iets heel belangrijks aan het veld toe.

Waarin vinden we onze innerlijke houvast?

Sommige mensen identificeren zich vaak onbewust met het geld op hun bankrekening of met hun baan. Hun innerlijke houvast ontlenen ze dus ook aan hun geld of baan. Voor deze mensen zal de komende tijd moeilijker zijn.

Maar als we ons innerlijke houvast in onszelf hebben, in onze ziel, zal de komende tijd gemakkelijker voor ons zal zijn én zal ons innerlijke houvast precies zijn waar hij oorspronkelijk bedoeld is te zijn: bij ons als ziel. Dat is wat we werkelijk zijn.

Om ons houvast in onze ziel te vinden moeten we eerst ons bewustzijn openen voor het feit dat we meer zijn dan ons lichaam, dat we onsterfelijke zielen zijn en dat we dat altijd al zijn geweest. We zijn het alleen vergeten.

De stilte helpt ons bij het verbinding maken met onze ziel. Via onze intentie kunnen we vervolgens proberen

