

HET
MYSTERIE
VAN DE
NATUUR

EEN JAAR VOL FOLKLORE,
MAGIE EN WIJSHEID

ALISON DAVIES

ILLUSTRATIES DOOR
ANASTASIA STEFURAK



INHOUD

Welkom 6

JANUARI 9

JULI 73

FEBRUARI 19

AUGUSTUS 83

MAART 31

SEPTEMBER 95

APRIL 41

OKTOBER 105

MEI 51

NOVEMBER 115

JUNI 63

DECEMBER 127

Woordenlijst 136

WELKOM

Welkom in *Het mysterie van de natuur*, een eclectische verzameling van evenementen en vieringen waarvan de wortels stevig in de folklore verankerd liggen; een collectie van alles wat magisch is en betrekking heeft op de wisselen-de maanden en seizoenen en de cyclische aard van de planeet. Je vindt hier een schat aan kennis uit vele tradities en culturen, van de wijsheid van de inheemse Amerikanen en verhalen uit de Griekse mythen tot heidense gewoonten en Romeinse tradities. Dit boek is een geweldig startpunt voor iedereen met een voorliefde voor mystiek en spiritualiteit – of je nu geïnteresseerd bent in kruiden en bloemen, kristallen of tarotkaarten; het is een manier om de aarde te eren en elke maand je aangeboren kracht(en) aan te spreken.

Stem je af op Moeder Natuur. Dans op haar ritme en laat haar je gids zijn terwijl je je door het jaar beweegt. Kom meer te weten over de achtergrond van wicca-vieringen. Vier elke zonnewende. Maak contact met de energie van de equinox en laat je inspireren door de kracht van de maan. Leer wat elke maand en elk seizoen te bieden heeft en ga aan de slag met de tips en oefeningen in dit boek. Of verzin er zelf een paar, en ontdek wat er allemaal mogelijk is. Maak van dit jaar je meest magische jaar ooit!





FEBRUARI

'Was het de glimlach van het vroege voorjaar
die mijn boezem deed gloeien?
Het was fijn, maar noch zon, noch wind
konden mijn geest zó laten bloeien.

Was het een gevoel van verrukking,
alleen maar vaag en ongericht?
Nee, het was een diepe en sterke vervoering,
die mijn geest heeft verruimd en verlicht!'

Anne Brontë

'Herinnering aan een fijne dag in februari'

VOLLEMAANNAAM

SNEEUWMAAN

Als midwinter zijn intrede doet, brengt die de veelbelovende Sneeuwmaan met zich mee. Deze maan wordt ook wel de Bottenmaan of Ijsmaan genoemd, omdat in deze maand de kans op sneeuw het grootst is. Inheemse Amerikanen noemden deze maan de Hongermaan omdat er in februari vaak een tekort aan voedsel is.

Voor veel stammen uit de oudheid stond februari in het teken van ontberingen. De strijd om te overleven had zijn hoogtepunt bereikt, maar hoewel ze geconfronteerd werden met ijzige kou wisten ze ook dat er vanaf nu betere tijden in het verschiet lagen. Sta deze Sneeuwmaan eens stil bij de obstakels in je leven. En onthoud dat wat er ook gebeurt, je altijd weer de kracht zult vinden om door te gaan. Het Wiel van het Jaar blijft draaien, en net als de wisseling van de seizoenen zullen ook jouw omstandigheden veranderen!

SNEEUWMAANRITUEEL VOOR ONTSPULLEN

De Sneeuwmaan herinnert ons eraan dat het leven doorgaat en dat het tijd is om de bevroren mantel van de winter af te werpen. Volg dit voorbeeld en werp de lagen die je tegenhouden van je af.

Ruim je zoi op! Kijk eens rond in je huis en vraag jezelf af wat belangrijk voor je is, wat je gebruikt en wat je weg kunt doen. Pak ook je kledingkast aan. Als je kleren hebt die je al minstens een jaar niet hebt gedragen, recycle ze dan. Tot slot: denk na over je gewoonten; dingen die je dagelijks doet maar die je misschien niet langer dienen. Maak een lijst van gedragingen die je wilt veranderen en van gedachten die je belasten – en pak ze dan een voor een aan.

FEESTMOMENT

IMBOLC: 1STE OF 2DE

In deze tijd van het jaar is Moeder Aarde zwanger van mogelijkheden. Ze neemt een adempauze voordat de lente begint en is klaar voor actie. Deze korte pauze is haar laatste rustmoment voordat het actieve seizoen weer aanbreekt. Het Keltische feest Imbolc – wat ‘in de buik’ betekent – valt in het begin van de maand, wanneer de eerste tekenen van de lente zichtbaar worden. De bodem komt tot leven en er worden jonge dieren geboren. Op deze dag wordt in sommige tradities de Keltische godin Brigid geëerd. Ze wordt geassocieerd met healing, poëzie en smeedkunst en is een geliefde vuurgodin die je kan helpen zaadjes te zaaien voor de toekomst.

IMBOLC-RITUEEL VOOR ENERGIE

Om de verkwikkende energie van Brigid te voelen, kun je een Brigid-pop maken.

Je hebt hiervoor stevige stof, gedroogde kruiden en bloemen, wol en naald en draad nodig.

- Maak een patroon zoals hieronder beschreven; het hoeft niet ingewikkeld te zijn.
- Knip een eenvoudige poppenvorm twee keer uit de stof.
- Naai de randen dicht, maar laat een stukje open om de pop te vullen met gedroogde kruiden, bloemen en wol.
- Als je een wens hebt voor het komende jaar, schrijf die dan op een stukje papier en stop het in de pop voordat je hem dichtmaakt.
- Als je klaar bent, zet je de pop in de buurt van een openhaard of houtkachel – als herinnering aan de levensbrengende kracht van Brigid.

KRISTAL VAN DE MAAND

AMETHIST

Amethist werd door de oude Grieken en Romeinen beschouwd als een steen die dronkenschap kon voorkomen. Daarom werd hij vaak rond de navel gedragen of gebruikt om drinkbekers mee te bekleden. Ook wordt dit kristal geassocieerd met spiritualiteit: het zou de geest tot rust brengen, paranormale krachten versterken en iedereen die het vasthoudt bescherming bieden. Soldaten droegen vaak een stuk bij zich als bescherming tijdens de strijd. Het verhaal gaat dat amethist zijn prachtige paarse tint te danken heeft aan de Romeinse god Bacchus; die zou per ongeluk wijn gemorst hebben over het oorspronkelijk witte kristal waardoor deze adembenemend mooie steen ontstond.

AMETHISTRITUEEL VOOR HELDERZIENDHEID

Mediteren met een stuk amethist kan helpen om je paranormale krachten te activeren.

- Houd de amethist voor je derde-oogchakra; het intuïtieve energiecentrum in het midden van het voorhoofd.
- Sluit je ogen en stel je voor dat zich in deze ruimte een paarse bloem opent.
- Adem rustig in en uit, ontspan en laat eventuele paranormale boodschappen je geest binnenkomen.

BLOEM VAN DE MAAND

SNEEUWKLOKJE

Sneeuwklokjes – ook wel bekend als de schone maagd van februari – zijn kleine witte juweeltjes van hoop. Ze symboliseren zuiverheid en deugdzaamheid en zouden genezing bevorderen. Ze hebben een verkwikkende energie en kunnen mensen helpen die het verleden willen loslaten en geluk in de toekomst willen vinden.

SNEEUWKLOKJESRITUEEL VOOR CREATIVITEIT

Ga op zoek naar sneeuwklokjes en laat je inspireren door hun schoonheid. Pak pen en papier. Schets wat je ziet of schrijf een gedicht of verhaal. Zelfs een paar betekenisvolle woorden werken al stimulerend en wakkeren je creativiteit aan.





APRIL

'De kleurrijke april, bont opgedoft,
heeft in alles wat jeugdigheid gestopt.'

William Shakespeare
'Sonnet 98'

KRISTAL VAN DE MAAND

BLOEDSTEEN

Bloedsteen, een variëteit van jaspis, staat ook bekend als de zonnesteen en werd vereerd door de Ouden. Ze geloofden dat de steen de essentie van de zon bevatte en associeerden hem met een lang leven, vitaliteit en geluk. Deze steen is verbonden met de maand april en het sterrenbeeld Ram. Hij zou elke wond kunnen genezen, ziekten voorkomen en zijn dragers beschermen. In Mesopotamië werd deze steen gebruikt om de bloedsomloop te verbeteren, en vermalen en vermengd met honing om gif uit het lichaam te verdrijven.

BLOEDSTEENRITUEEL VOOR VITALITEIT

Ga liggen en plaats een stukje bloedsteen net onder je navel. Leg je beide handen over de steen en voel hoe de warme energieën je buik binnendringen. Haal diep adem en laat die zachte warmte zich door je lichaam verspreiden en je doordrenken met vitaliteit!

KRUID VAN DE MAAND

MUNT

Volgens de folklore was de Griekse godin Persephone zo woedend toen ze ontdekte dat haar man Pluto gevallen was voor de nimf Minthe dat ze haar in een struik veranderde. Een radeloze Pluto kon de betovering niet ongedaan maken, maar zorgde er wel voor dat wanneer iemand op haar ging staan, ze een frisse, aromatische geur verspreidde. Munt wordt geassocieerd met liefdes- en geldmagie, maar zou ook een reinigende en zuiverende werking hebben en wordt vaak verbrand om negatieve energie te verdrijven.

MUNTIJSBLOKJES VOOR EEN POSITIEVE SFEER

Als je thuis een feestje geeft en je wilt een positieve stemming creëren, probeer dan dit!

- Neem een paar ijsblokjesvormpjes en wat verse muntblaadjes en leg een blaadje in elk vormpje.
- Vul de vormpjes met water en zet ze in de vriezer.
- Voeg de muntblokjes toe aan drankjes en kannen water voor een vleugje frisheid en positieve vibes!

MUNTSVISUALISATIE VOOR CHARME

Verse munt, een heerlijk ingrediënt om mee te koken, heeft de kracht om te zoeten; het is dan ook een perfect kruid voor het vergroten van je charmes en aantrekkelijkheid.

Neem voor een belangrijke gebeurtenis een vers muntblaadje en kauw er minstens een minuut op. Visualiseer jezelf als de perfecte gastvrouw of -heer die iedereen laat glimlachen met haar of zijn lieve woorden. Stop ook een paar blaadjes in je zak om je kansen op succes te vergroten.





DIER VAN DE MAAND

KONIJN

Konijnen worden geassocieerd met de lente en vruchtbaarheid; ze staan symbool voor overvloed en een lang leven. Ze zitten vol energie en zorgen goed voor hun familie. Hun voortplanting gaat razendsnel en ze graven hun ingewikkelde, doolhofachtige holen diep in de aarde: de bescherming van de soort en de familielijn gaat boven alles. Deze dieren worden geassocieerd met het element aarde, ze zijn vooral 's nachts actief en hebben affiniteit met de maan.

KONIJNENRITUEEL VOOR FAMILIE

De jongen van een konijn zijn hun alles en ze gaan tot het uiterste om voor hen te zorgen. Doe ook eens iets speciaals voor degenen van wie je houdt. Breng tijd met ze door onder het genot van een drankje, maak samen een wandeling of kook hun favoriete maaltijd. Met kleine attenties laat je zien hoeveel ze voor je betekenen!

GEBRUIKEN EN TRADITIES

De koekoek wordt geassocieerd met de lente. Deze trekvogel vliegt in de winter naar warmere oorden en keert terug in de lente. Zijn verschijning markeert de overgang naar een nieuw seizoen en de regeneratie van de natuur. De koekoek is bij iedereen welbekend, althans zijn roep – 'koekoek, koekoek' – die je al vroeg in het voorjaar kunt horen. Dan legt de koekoek haar eieren in het nest van een andere broedvogel. Geen enkele andere vogel heeft de mensen van oudsher en overal ter wereld tot zoveel bijgeloof en volksgebruiken geïnspireerd!

WICCAN REDE

De Wiccan Rede is een belangrijke tekst of 'wet' die als richtlijn dient voor heksen over hoe ze zich moeten gedragen. De woorden zijn niet in steen gebeiteld, maar iedereen houdt zich eraan bij het beoefenen van magie. De kern ervan is de zin:

'An ye harm none, do what ye will.' (Of: 'Doe wat je wilt, mits je niemand schaadt'.)

Met andere woorden: denk na voordat je handelt en ga na of je bedoelingen echt uit je hart komen.

Om hun respect voor de Rede te tonen, eindigen veel heksen elke spreuk met de volgende – of vergelijkbare – woorden:

'Ik spreek deze spreuk uit zonder iemand kwaad te willen doen. Als dat wel zo is, wordt de spreuk ongedaan gemaakt.'



SEPTEMBER

'Geen lente- of zomerschoonheid heeft zo'n gratie in zich
zoals ik heb gezien in een herfstgezicht.'

John Donne
'Elegie IX: De herfst'

VOGEL VAN DE MAAND

HAVIK

De Ouden geloofden dat de havik een boodschapper van de goden was, een goddelijke engel met paranormale gaven. De havik zweeft op grote hoogten en observeert eerst voordat hij op zijn prooi duikt. Met een scherp oog kun je dingen vanuit een ander perspectief bekijken. Deze vaardigheid inspireert tot objectiviteit en maakt het mogelijk om snel actie te ondernemen. Voel je aantrekking tot de havik, of zie je de vogel in een droom? Bekijk dan dingen met een frisse blik, sta open voor tekenen uit het universum en vertrouw op je intuïtie.

HAVIKRITUEEL VOOR EEN NIEUW PERSPECTIEF

Neem een foto die je mooi vindt en kijk er eens vanuit een andere hoek naar. Bedek de helft van de afbeelding en focus op een klein deel. Oefen om dingen letterlijk op een andere manier te bekijken en je zult in staat zijn om met een frisse blik naar andere zaken te kijken.



KRISTAL VAN DE MAAND

CITRIEN

Citrien wordt ook wel knuffelkwarts genoemd vanwege zijn stemmingverhogende eigenschappen en is een echt powerhouse van positieve energie. Zijn heldere gouden kleur doet denken aan de zon en de Ouden geloofden dat citrien de kracht van deze stralende bol met zich meedroeg. Citrien wordt beschouwd als een steen die het gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen vergroot. Het is een manifestatiesteen die kan helpen om overvloed en voorspoed te realiseren. Een citriencluster in een bedrijf of werkruimte kan mogelijkheden creëren om geld te verdienen. De steen is ook de ideale talisman voor mensen die last hebben van angst(en); citrien is troostend en kan helpen negatieve gedachtepatronen en gedragingen uit te bannen.

CITRIENSPREUK VOOR VOORSPOED

Probeer deze spreuk voor financieel geluk.

- Schrijf de volgende woorden op:
'Ik heb ... euro op de volgende rekening.'
- Wees realistisch en kies een bedrag waar je op dit moment genoeg aan hebt zonder hebzuchtig te zijn.
- Houd een stuk citrien met beide handen vast en zeg:
'Dit geld is vanaf dit moment van mij!'
- Leg de steen dan boven op het papier en laat hem minstens tien dagen liggen.

TAROTKAART VAN DE MAAND

GERECHTIGHEID

Bij deze kaart hoort een vraag: ken jij je eigen waarheid? Wie ben je en wat is belangrijk voor je? Gerechtigheid staat voor evenwicht, eerlijkheid en oprechtheid. Wees eerlijk tegen jezelf en anderen. Deze kaart is een teken dat er recht zal worden gedaan, zowel op juridisch als op emotioneel vlak. Ook wordt hij geassocieerd met compassie. We maken allemaal fouten; het belangrijkste is ons vermogen om ervan te leren. Denk na over je eigen waarden en hoe je je gedraagt. Behandel anderen zoals je zelf behandeld wilt worden en laat gerechtigheid haar magie in jouw wereld verspreiden.

KAARSENMAGIE

Kaarsenmagie werkt met het element vuur om positieve verandering teweeg te brengen. In folklore en mythologie wordt vuur geassocieerd met transformatie, dus werken met kaarsen is een manier om de dingen aan te trekken die je wilt en externe omstandigheden te beïnvloeden. Je kunt verschillende kleuren kaarsen gebruiken, afhankelijk van je doel. Wit staat meestal voor reiniging, zwart voor bescherming, groen voor geld, blauw voor genezing, geel/goud voor succes, rood voor actie en roze voor liefde. Om hun kracht nog te vergroten kunnen kaarsen worden gezalfd met etherische olie en vaak worden er ook symbolen in de was gekerfd voordat ze worden aangestoken.

