

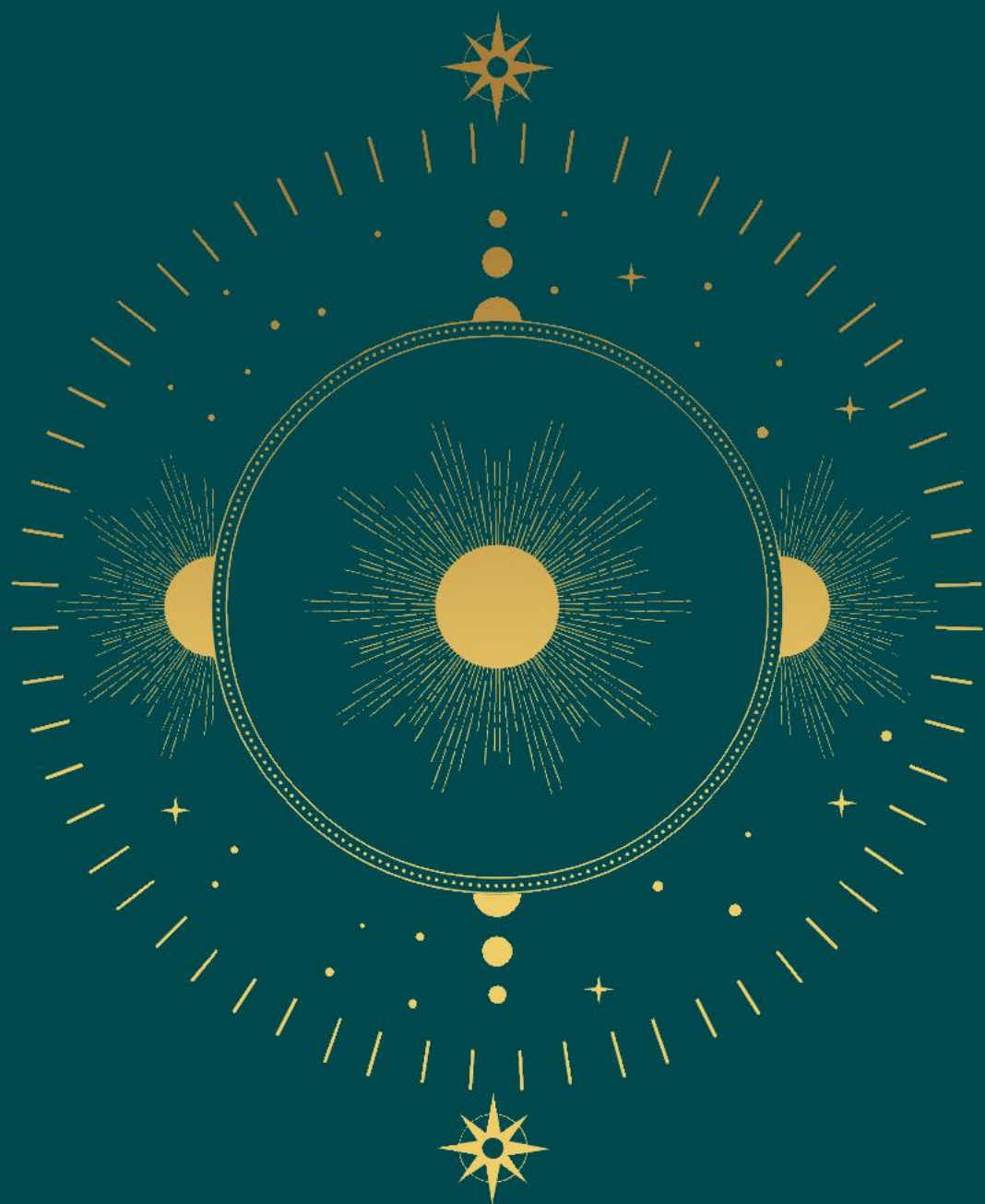
HANDBOEK VOOR

MODERNE HEKSEN

SALLY MORNINGSTAR



DELTA S





INHOUD

Voorwoord	6
1 Wat het betekent om een heks te zijn	11
2 Beginnen met hekserij	23
3 De heksenkalender	33
4 Hekserij als een weg naar zelfontwikkeling	51
5 De natuurlijke wereld	65
6 Waarzeggingen, omina en spreuken	105
7 Innerlijke reizen	133
8 Rites en rituelen	141
Register	157
Dankwoord	160



VEELGEBRUIKTE TERMEN

ATHAME	het heilige mes van een heks
BOEK DER SCHADUWEN	het heilige boek van een heks
COVEN	een groep heksen onder begeleiding van een hogepriesteres
DEVA	bloemengeest
DRYADE	boomgeest
ESBAT	bijeenkomst van een coven; informeler dan een sabbat
GAIA	oude Griekse godin van de aarde
GEHOORNDE GOD	de voornaamste mannelijke god in de hekserij
GNOMEN	elementaire geesten van het element aarde
HEILIGE CIRKEL	een heilige plaats waarin formele rituelen worden uitgevoerd
HELDERZIENDHEID	paranormaal vermogen en waarneming
LEMNISCAAT	een symbool van eeuwigheid, getekend als een cijfer acht
PLENGOFFER	een vloeibaar offer voor een godheid
SALAMANDERS	elementaire geesten van het element vuur
SALIE SMUDGE STICK	samengebonden bosje saliebladeren
SAMHAIN	(uitgesproken 'sauw-én') het festival waarbij de voorouders herdacht worden, het einde van het Keltische jaar, het begin van het nieuwe jaar en het laatste oogstfestival van het jaar
SKYCLAD	naakt
SYLFEN	elementaire geesten van het element lucht
UNDINE	elementaire geesten van het element water
WICHELROEDE	een Y-vormige gevorkte stok die de Gehoornde God voorstelt





WAT HET BETEKENT OM EEN HEKS TE ZIJN

'Wees gezegend!' Traditioneel heksengezegde

Een heks zijn betekent de Godin en haar gemaal, de Gehoornde God, eren en de ethiek en praktijken van de Oude Religie volgen. Deze oude paganistische traditie bestond al lang voor het ontstaan van de Kerk. De neopaganistische wicca (die in de jaren 1950 ontstond) is gebaseerd op wat we nog weten of begrijpen van de Oude Religie, maar door de turbulente geschiedenis van de hekserij is er veel verloren gegaan. Doordat we eigenlijk alleen nog maar de moderne wiccapraktijken hebben om op terug te vallen, is dit boek vooral gebaseerd op de huidige hekserij, of wicca. In principe betekenen die allebei hetzelfde. Voor personen slaat de term 'wicca' meestal op een moderne beoefenaar, terwijl 'heks' wijst op iemand die 'van het bloed' is – een traditionele heks, die haar afstamming honderden jaren terug kan volgen via traditionele heksencovens. Maar of je jezelf een wicca of een heks noemt, mag je zelf bepalen.

Hekserij eert de aarde als onze spirituele moeder (de Godin) en de hemel en de wilde natuur als onze spirituele vader (de Gehoornde God). We proberen niets of niemand kwaad te doen, want dit zijn voor ons onze broeders en zusters die evenveel recht hebben op hun bestaan. Hekserij is een traditie die niemand in gedachten, woorden of daden wil schaden. Dus iedereen die zegt een heks te zijn maar op een andere manier werkt, mag niet als een authentieke heks gezien worden.

Hekserij wordt beschouwd als een religie, omdat het een godheid, de Godin, als boegbeeld heeft. Het is de enige overblijvende traditie die het vrouwelijke boven het mannelijke stelt, in tegenstelling tot patriarchale religies zoals het christendom en het jodendom. Aangezien er in de hekserij een godin geëerd wordt, volgt het ook de morele waarden die geassocieerd worden met vrouwelijke spirituele krachten, zoals liefde, vrede en vreugde. Heksen werken op een vreedzame manier, proberen te verbinden in plaats van te verdelen, willen gemeenschappen van dienst zijn en helers, raadgevers en beschermers zijn van al het leven op aarde. Dat komt doordat we onszelf zien als kinderen van de Godin en de Gehoornde God, die we vereren. Als we deze waarheid in onszelf erkennen, kunnen we alleen maar liefhebben en zorgen voor datgene wat ze met zoveel liefde voor ons geschapen hebben.

KORTE GESCHIEDENIS VAN DE HEKSERIJ

Men denkt dat de Engelse term 'witch' (heks) afkomstig is van het Angelsaksische woord *wicca* (uitgesproken 'witcha'), dat aan de basis zou liggen van de uitspraak van het moderne woord 'witch'. Het werd weer populair als de term 'wicca' om de neopaganistische hekserij in de jaren 1950 te beschrijven.

Hekserij heeft een stormachtig verleden. Ze is het doelwit geweest van veel haat en vijandelijkheid, die vooral gebaseerd waren op hysterie en verhalen. Ooit werd een persoon al veroordeeld als die een heks genoemd werd, waardoor dat woord al snel een manier werd om elke willekeurige onschuldige te brandmerken. Men zag over het hoofd dat er in de hekserij nooit een duivel was geweest en zeker geen concept van slechtheid of zonde. Satan is een christelijke duivel. Maar door honderden jaren propaganda tegen hekserij leeft er nu nog steeds een primaire angst bij mensen dat hekserij slecht is en allerlei soorten kwaad veroorzaakt.

Heksen, paganisten en heidenen zijn eeuwenlang behandeld als ketters (een woord dat gebruikt werd voor iedereen met ideeën die niet strookten met die van de Kerk). Daarom is het moeilijk om een echte geschiedenis te schrijven van de hekserij en door de vervolging is veel van deze belangrijke geschiedenis verloren gegaan of vernietigd. Maar we weten wel dat het vrouwelijke 27.000 jaar geleden vereerd werd, want onze prehistorische voorouders maakten vrouwelijke figuren die we kennen als 'de Venussen'. Er bestaan ook grottekeningen van 15.000 jaar geleden die aangeven dat de mensen vroeger een magische verbondenheid hadden met dieren en de kracht van de natuur.

Hekserij bestond gedurende duizenden jaren op een vreedzame manier in allerlei vormen. Pas toen men metaal tot zwaarden kon smeden, begon veel van de bloedige en agressieve culturele oproer op onze planeet, met gevechten, veroveringen en invasies. Oorlogsgoden werden vereerd en het duurde niet lang voordat er een wraaklustige almachtige god (Jehova of Jahweh) werd gecreëerd die de overtuigingen van deze strijders weergaf. Door de eeuwen heen hebben talloze onschuldigen geleden door deze religie. De boerenklassen uit de middeleeuwen (dit waren de vroedvrouwen, kruidengenezers, therapeuten en helers van die tijd) werden gewantrouwd, of het nu echte heksen waren of niet.

In de achttiende eeuw kwam er onder impuls van de Europese Verlichting een eind aan de heksenvervolgingen in de westerse wereld. De hekserij leefde weer op in Europa aan het eind van de negentiende en het begin van de twintigste eeuw en groeide toen uit tot wat ze vandaag is.

HEKSERIJ VANDAAG

Hekserij draait in elke periode in de geschiedenis rond het vereren van de natuur – dat zal nooit veranderen, omdat het een van de basisprincipes is.

De moderne hekserij ontstond in de jaren 1950 door de gardneriaanse wicca van Gerald Gardner (met Doreen Valiente als zijn hogepriesteres), de alexandrijnse wicca (van Alex en Maxine Sanders) en de seax wicca van Raymond Buckland. Aan het eind van de twintigste eeuw ontstonden er nog andere takken van de hekserij met Dianic, Feri en Stregheria. Er zijn er nog meer, maar de hier genoemde zijn de bekendste.

Dat betekent dat de moderne hekserij heel gevarieerd is, onder andere traditioneel, gardneriaans, alexandrijns, keltisch, seax, dianic, solitair en erfelijk. Hoewel dit verschillende 'smaken' zijn, vereren ze allemaal het vrouwelijke boven het mannelijke. Ze eren ook de regel van de hekserij om 'niets of niemand te schaden' en om naar beste vermogen te werken voor het hoogste goed.

De moderne hekserij kreeg vorm in een systeem van covens. Een coven is een bijeenkomst van heksen, geleid door een hogepriesteres en geassisteerd door haar hogepriester. Een coven komt samen voor de sabbatten en de maanesbats, die allebei verderop in dit boek nader uitgelegd worden (zie De heksenkalender, blz. 32-49).

Hekserij is een traditie van vrijheid en je moet je dus altijd vrij voelen om jezelf te zijn. Als je meer wil weten: er is veel informatie te vinden over de verschillende tradities binnen de hekserij en ik raad je aan om meer dan één informatiebron te raadplegen om een zo goed mogelijk beeld van alles te krijgen.

Als heks kan je nu nog steeds kiezen of je deel wil uitmaken van een coven of solitair wil werken, met of zonder inwijdingsritueel, traditioneel of eclectisch. Misschien ben je wel wat we een 'bloedheks' noemen, wat betekent dat je iemand bent die leven na leven telkens weer aangetrokken wordt door de hekserij – 'eens een heks, altijd een heks'.

Welke weg je ook kiest – dankzij de wil van onze voorouders wacht de weg van de heks op ieder van ons, zoals dat al duizenden jaren lang het geval is.

