

ANNICK VAN DAMME

TAROT V O O R JEZELF

**VERRASSENDE INZICHTEN LIGGEN
IN JE EIGEN HANDEN**



AnkhHermes

Omslag Villa Grafica
Binnenwerk Villa Grafica
Auteursfoto Virginie Rixhon
NUR 728

In dit boek wordt gebruik gemaakt van zwart-wit afbeeldingen van de Rider Waite kaarten, deze zijn in kleur verkrijgbaar bij www.tarot.nl

ISBN 9789020219975
ISBN e-book 9789020219982

© 2023 Annick Van Damme
© 2023 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte aanhalingen gebruikt in beschouwende artikelen of recensies uiteraard met vermelding van de bron.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

www.ankh-hermes.nl



Inhoud

Voorwoord	7
Inleiding	8
Je verbinden met de tarot	10
Je tarotgroep pad	12
Kaartleggen met de tarot	16
Vragen formuleren	22
KIES EEN LEGPATROON	26
Dankbaarheid	26
Ontkiemende toekomst	28
Verbinding met het element aarde	30
Verbinding met het element lucht	31
Verbinding met het element water	32
Verbinding met het element vuur	33
Je bent een universum	34
Het gespiegelde hart	35
Maancyclus	36
Heldere dromen	38
Advies van de vier werelden	39
Het Kosmisch Kruis	40
DE KLEINE ARCANA	42
Vier elementen, vier symbolen	43
De genummerde Kleine Arcana	47
<i>Het getal 1</i>	47
<i>Het getal 2</i>	56
<i>Het getal 3</i>	65
<i>Het getal 4</i>	74
<i>Het getal 5</i>	83
<i>Het getal 6</i>	92
<i>Het getal 7</i>	101
<i>Het getal 8</i>	110
<i>Het getal 9</i>	119
<i>Het getal 10</i>	128

DE HOFKAARTEN	137
Schildknapen	138
Ridders	147
Koninginnen	156
Koningen	166
 DE GROTE ARCANA	 175
De Dwaas	176
De Magiër	180
De Hoge priesteres	183
De Keizerin	187
De Keizer	191
De Hoge priester/Hiërofant	195
De Geliefden	199
De Zegewagen	203
Kracht	207
De Heremiet	211
Het Rad van Fortuin	215
Gerechtigheid	220
De Gehangene	224
De Dood	228
Matigheid	232
De Duivel	233
De Toren	240
De Ster	245
De Maan	249
De Zon	253
Het Oordeel	257
De Wereld	261
 Dankwoord	 265
Nawoord	266
Appendix A: Symboliek van de kleuren in de tarot	267
Appendix B: Namen en begrippen	271
Appendix C: Golden Dawn correspondenties voor elementen en astrologie in de Grote Arcana	274
Appendix D: 78 kaarten in een notendop	276
Over de auteur	278



Voorwoord

De tarot is een leidraad in mijn spirituele leven. Het biedt me steun, inspireert me en laat me met een ruimere blik naar mezelf en mijn leven kijken. De wijsheid in de tarot nodigt uit om in verbinding met mezelf te leven; een boodschap die ik graag uitdraag in mijn workshops en in dit boek.

De symboliek in de tarot is in de westerse spiritualiteit geworteld. De beeldtaal voelt vertrouwd en communiceert op een direct niveau met de onbewuste lagen in jezelf. Elke tarotkaart is een spiegel waarin je een deel van jezelf, je leven en de wereld herkent.

Werken met tarot betekent dat je je openstelt om in het centrum van je eigen leven te staan, bewust van jezelf, je gedachten, je emoties en met een heldere kijk op hoe jij je leven vorm wilt geven.

Werken met de tarot is een ontdekkingsreis, waarbij je verschillende momenten van herkenning ervaart. Je komt uitdagingen tegen, soms is de beeldtaal moeilijk te doorgronden, soms voelt een beeld erg confronterend aan.

De tarot wijst je altijd een weg; dat is het vertrouwen dat ik je wil geven met dit boek. Het is mijn wens om je met enthousiasme te ondersteunen in het ontcijferen van de boodschap die de tarot aan jou openbaart. Dat betekent in de eerste plaats dat ik je door het boek heen zal aanmoedigen om de tarot in je handen te nemen en te kijken naar het beeld. De tarot spreekt tot jou in beelden, in jou komen ze tot leven. Jij bent de sleutel tot hun mysterie. Wijze woorden, die Arthur Waite schreef bij zijn tarotspel. Als je de symboliek in zijn tarotspel kunt doorgronden, kun je met bijna alle tarotspellen werken. Ga aan de slag met de suggesties in dit boek en transformeer je kennis over tarotsymboliek en je manier van werken met tarot. Je zult verbaasd zijn over je talent om de boodschap te duiden vanuit verbinding met jezelf, je leven en het universum.



Inleiding

Neem je een spel tarotkaarten in je handen, dan merk je meteen dat het een dik kaartspel is. De meeste tarotspellen bestaan uit 78 kaarten: de 22 Grote Arcana en de 56 Kleine Arcana. De 22 Grote Arcana hebben elk een opvallende titel en een getal van 0 tot 21. De afbeeldingen bevatten thema's die nauw verbonden zijn met je levensloop en persoonlijke ontwikkeling.

De 56 Kleine Arcana omvatten vier reeksen met elk hun eigen symbool: staven, kelken, zwaarden en pentakels (ook wel 'munten' genoemd). Elke reeks bestaat uit tien genummerde kaarten en vier hofkaarten. Elke reeks met hofkaarten bestaat weer uit een Schildknaap, een Ridder, een Koningin en een Koning. De Kleine Arcana bevatten in totaal 40 genummerde kaarten en 16 hofkaarten. De thema's in de Kleine Arcana zijn nauw verbonden met de uitdagingen en beproevingen die je in het dagelijkse leven ervaart.

De afbeeldingen zijn mysterieus, met veel verschillende symbolen; maar als je goed kijkt herken je er het vertrouwde stok speelkaarten in. Die herkenbare structuur is een troef bij het werken met tarotkaarten.

De oorsprong van de tarot ligt in het midden van de vijftiende eeuw. Een van de favoriete tijdverdrijven van rijke families was het spelen van een kaartspel dat we nu kennen als *jeu de tarot*. Het werd zo populair dat deze families aan hun favoriete kunstenaar vroegen om luxueus versierde kaarten te schilderen om hun vertrekken mee te decoreren. Die bijzondere tarotkaarten werden als kunstschat bewaard. De symboliek in die tarotkaarten bevatte verwijzingen naar familiewapens, geloofsovertuigingen, geschiedenis, mythologie en filosofie. Door de eeuwen heen is de symboliek in de tarot veranderd, maar altijd herkenbaar gebleven. Toen het kaartspel in de achttiende eeuw populair werd in Frankrijk, begon de diepere symboliek die verborgen ligt in de afbeeldingen op te vallen en trok het de aandacht van mystieke zoekers en filosofen. In de negentiende eeuw werden de kaarten verbonden met het woord Arcana. Arcana betekent 'wat verborgen is' en geeft hiermee prachtig weer dat de tarot veel meer is dan een verzameling kaarten. De afbeeldingen verbergen een schat aan spirituele kennis. Iedereen die de symboliek in de tarot bestudeert,

kan wat verborgen is in de tarot herkennen. Je moet alleen de symbolen leren decoderen, zodat ze hun wijsheid aan jou openbaren.

De hedendaagse tarot heeft diepe wortels in de westerse cultuur en westerse esoterische tradities. The Hermetic Order of the Golden Dawn is een van de organisaties die een grote invloed had op hoe we tegenwoordig de tarot interpreteren. De Golden Dawn was een magische orde die de tarot integreerde in haar rituelen. Verschillende leden ontwierpen een eigen tarotspel. De tarot van Arthur Edward Waite en die van Aleister Crowley werden vanaf 1960 bekend over de hele wereld. Vooral het tarotspel van Waite werd erg populair en inspireerde vele anderen om zelf een tarotspel te ontwerpen.

Ik raad je aan om een standaard Rider Waite tarotspel te gebruiken. Dit is het ideale tarotspel om de tarot van dichtbij te bestuderen. Wil je extra grote tarotkaarten waarop alle details goed zichtbaar zijn, dan is de Giant Rider Waite versie een goede optie.

In dit boek nodig ik je uit om te kijken naar het beeld en tarotkaarten met elkaar te vergelijken. Dit is de basis voor het leren werken met tarotkaarten. Kennis over tarotkaarten is pas waardevol als je er praktisch mee aan de slag gaat. Ik geef je tips en advies om de kaarten slimmer en sneller te leren duiden. Door regelmatig een korte kaartlegging te doen, ervaar je hoe de tarot je dichter bij jezelf brengt. Bewandel het pad naar binnen om zo je innerlijke schat te ontdekken. Noteer je ervaringen, ideeën en inzichten in een schrift.

Ik hoop dat dit boek je veel inspiratie geeft om aan de slag te gaan met je tarotspel, ervan te genieten en je kaartspel te transformeren tot een spirituele gids. De tarot zal je op een krachtige manier ondersteunen om lichter en gelukkiger te leven.



Je verbinden met de tarot

Je wilt natuurlijk zo snel mogelijk aan de slag met je tarotkaarten. Om de diepe boodschap die verborgen ligt in de tarot te doorgronden, is kennis over symboliek nodig, maar bovenal een sterke verbinding tussen jou en je tarotspel.

Wil jij jezelf vanuit kracht, vertrouwen en liefde verbinden met je tarotspel? Doe dit door je op een ontspannen manier en vanuit een positieve levenshouding actief te verbinden met je kaartspel. Mijn liefde voor de tarot heb ik uitgedrukt in krachtige affirmaties. Lees deze affirmatieteksten met een glimlach op je gezicht, met een liefdevolle stem en vol enthousiasme. Doe dit tot de woorden helemaal vertrouwd klinken en je geen enkele aarzeling meer voelt. Ben je klaar om de beeldtaal van de tarot te doorgronden?



TAROTAFFIRMATIES

Via mijn tarotspel verbind ik me met een onuitputtelijke bron van kennis.

Ik draag zorg voor mijn kaartspel en mijn kaartspel draagt zorg voor mij.

*Telkens ik mijn kaartspel aanraak, voel ik de warme verbondenheid tussen mezelf
en de kaarten.*

*De tarotkaarten zijn altijd afgestemd op mijn innerlijke vibraties en bevestigen me
in mijn kracht.*

Ik ontspan me en laat alle mentale en emotionele ballast los.

*Terwijl ik werk met tarot, komen mijn gedachten volledig tot rust en kan ik mijn
volle aandacht op de kaarten richten.*

De kaarten reflecteren de boodschap die ik op dit moment nodig heb.

De krachtige symboliek van de tarot raakt mij in mijn diepste zijn.

*De tarot opent verborgen kennis, vaardigheden en eigenschappen waardoor ik een
completer mens word.*

*Ik kan moeiteloos innerlijke dialogen met mijn tarotkaarten houden die me telkens
waardevolle inzichten opleveren.*

*De tarotkaarten maken me bewuster van mijn gedachten, emoties en gedrag,
waardoor ik mezelf en de wereld om me heen beter begrijp.*

*De symboliek van de kaarten heeft een helende en balancerende invloed op mij,
waardoor ik meer op mijn innerlijke kracht en wijsheid kan vertrouwen.*

*Het werken met tarotkaarten maakt me sensitiever, versterkt mijn innerlijke
informatiekanalen en verscherpt mijn innerlijke waarneming.*

Tarot reikt mij de sleutels aan om vol in het leven te staan.





Je tarotgroeipad

Werken met de tarot brengt uitdagingen met zich mee. Het vraagt om een systematische aanpak om alle 78 kaarten met vertrouwen te kunnen duiden en de symbolen te herkennen. De volgende tips zullen je helpen om de tarot sneller en slimmer te leren lezen. Misschien word je hierdoor eerst een beetje uit je comfortzone gehaald en heb je het gevoel dat je een omweg maakt. Als je echter regelmatig met tarotkaarten werkt, ontwikkel je een eigen interpretatiestijl en werkmethode. Zodra je de taal van het tarotbeeld begrijpt, stroomt de inspiratie door je heen. Vertrouw op jezelf en op mijn advies en je zult merken dat werken met tarot een spirituele ontdekkingsstocht is, waarbij je niet alleen de tarot leert duiden, maar ook jezelf beter leert kennen.

START MET EEN WAITE TAROTSPEL

De Waite tarot heeft een ijzersterke beeldtaal en een symboliek die volledig in balans is. Twee troeven die ervoor zorgen dat dit het meest gebruikte tarotspel ter wereld is. Misschien spreekt de beeldtaal in dit spel je niet meteen aan. Ik begrijp dit volledig. Toch ben ik er rotsvast van overtuigd dat Waites tarotspel voor de meeste spirituele zoekers het uitgelezen kaartspel is voor dieper inzicht in de structuur en symboliek van de tarot. Er bestaan duizenden verschillende tarotspellen. Wil je toch voor een ander spel gaan dan Waite, dan hoeft je niet alle symbolen en duidingen opnieuw te leren. De structuur van de tarot en de basisbetekenis van de kaarten vertonen in elk tarotspel grote gelijkenissen.

MAAK JEZELF VERTROUWD MET DE BEELDTAAL

Je leert de tarot duiden door jezelf vertrouwd te maken met de beeldtaal. Begin met het op tafel spreiden van alle kaarten uit je tarotspel. In bovenste rij leg je alle kaarten uit de Grote Arcana. Leg daaronder de vier reeksen van de Kleine Arcana. Kijk met een nieuwgierige blik naar de kaarten. Wat valt op? Train je ogen om details te zien en die met elkaar te vergelijken. Doe dit regelmatig en je zult merken dat de beeldtaal in jou tot leven komt.

Staar je in het begin niet blind op de namen van de Grote Arcana, de volgorde van de kaarten of ieder klein symbolisch detail. Kijk naar het beeld, want dat is de taal van de tarot. Ik beschrijf in dit boek voor elke kaart eerst het beeld en niet hoe je de kaart moet duiden. Ik nodig je uit om voldoende tijd te nemen om zelf naar de kaarten te kijken. Zo ontstaat een creatief ontdekkingsproces dat je kennis over tarot laat bloeien en groeien. De essentie is het beeld. Ga stap voor stap in dialoog met de beelden en laat de symboliek tot je spreken.

START MET DE KLEINE ARCANA

Wil je snel en slim de tarot leren interpreteren? Start dan met het doorgronden van de symboliek in de 56 Kleine Arcana: de staven, kelken, zwaarden en pentakels. De kaarten in de Kleine Arcana hebben een vaste structuur gebaseerd op de getallen en de vier elementen. De structuur geeft je een houvast om de beeldtaal van de tarot te ontdekken. De Kleine Arcana geven je raad en ondersteunen je om actief en krachtig in het leven te staan. De afbeeldingen wijzen op kansen en obstakels die je in je dagelijks leven tegenkomt. Deze levensthema's zijn gemakkelijk herkenbaar, waar je ook staat op je spirituele pad.

VERBIND JE MET DE GROTE ARCANA

De 22 Grote Arcana vormen de kern van de tarot en bevatten symbolen die herkenbaar zijn in alle tarotspellen. De afbeeldingen hebben een archetypisch karakter. Zo kun je in de Dwaas het archetype van de reiziger herkennen, de Zegewagen symboliseert de held en de Duivel toont het beeld van een bedrieger. Alle kaarten van de Grote Arcana stellen ideeën voor die in jezelf verankerd zijn. Elk idee heeft een zuivere vorm, met typische kenmerken. Die vorm zit opgeslagen in het collectief onbewuste, een innerlijke verzamelplaats van diep verborgen beelden die de mens als soort heeft geërfd uit zijn verleden.

Door je te verbinden met de Grote Arcana en je de beeldtaal eigen te maken, leer je de taal van het onbewuste begrijpen en ontdek je wat in jezelf verborgen ligt. Zo ontstaat een innerlijke dialoog en ontdek je de persoonlijke drijfveren die je gedrag beïnvloeden. Je verkent je innerlijke wereld vol gedachten en emoties, gespiegeld in de beeldtaal van de tarot.

DUID GEEN OMGEKEERDE KAARTEN

In veel tarotboeken lees je uitleg over het duiden van omgekeerde kaarten. De gewoonte om omgekeerde kaarten te interpreteren is geïntroduceerd door Etteilla. Zijn visie is in de loop der jaren door anderen overgenomen. Haal je meer informatie uit je kaartlegging als je werkt met omgekeerde kaarten? Daar ben ik niet van overtuigd! Hoeveel waardevolle informatie je haalt uit een kaartlegging, hangt af van je kennis van de symboliek, het inschakelen van je intuïtie en je ervaring in het leggen van verbanden en het verwoorden van een boodschap. Het interpreteren van omgekeerde kaarten zal uiteindelijk de ontwikkeling van je vaardigheden om het tarotbeeld te interpreteren hinderen. Hoe meer je je richt op het uit het hoofd leren van betekenissen van omgekeerde tarotkaarten, hoe minder je kijkt naar de beeldtaal. Hoe meer je analyseert, hoe minder je al je zintuigen inzet om de totale boodschap van de kaarten vanuit verbinding met je onbewuste te interpreteren. Maar wanneer je eenmaal basiskennis hebt van de tarot en je wilt graag eens aanvoelen of het interpreteren van omgekeerde kaarten bij je past, daag jezelf dan gerust uit en probeer het.

GEBRUIK SLEUTELWOORDEN

Aan de hand van enkele sleutelwoorden kun je een tarotkaart omschrijven of herkennen. Sleutelwoorden zijn nauw verbonden zijn met de basisbetekenis van een tarotkaart. Ze zijn handig als je tijdens een kaartlegging wilt afstemmen op die basisbetekenis, zonder een volledige tekst te moeten lezen. Als je vertrouwd bent met de beeldtaal van de tarot, heb je voldoende aan deze woorden om de beeldtaal te duiden. Ik geef in dit boek bij alle kaarten meerdere sleutelwoorden. Ze zijn bedoeld als geheugensteuntjes, maar leer ze niet uit je hoofd. Alleen het beeld is belangrijk.

VERGELIJK TAROTKAARTEN

In dit boek geef ik bij elke kaart suggesties om tarotkaarten met elkaar te vergelijken. Je hoeft de gelijkenissen en verschillen niet te onthouden. Door tarotkaarten te vergelijken ontwikkel je een kijktechniek. Na een tijdje ben je het zo gewend om tarotkaarten te vergelijken dat je steeds meer gelijkenissen en verschillen in een oogopslag kunt herkennen.

VERDIEP JE IN DE SYMBOLIEK

De symbolen helpen je de tarotkaarten te duiden en met elkaar te verbinden. De symboliek in de tarot van Waite is eclectisch en haalt inspiratie uit verschillende westerse esoterische tradities. Je herkent symbolen uit de kabbala, alchemie, astrologie, christelijke mystiek, Griekse filosofie en mythologie. Verdiep je in deze systemen om nog meer uit je tarotspel te halen.

GEBRUIK OOK EENS ANDERE TAROTSPELLEN

Heb je de symboliek in de tarot van Waite onder de knie? Dan kun je je interpretatie van tarotbeelden en symbolen zuurstof geven door te werken met andere tarotspellen. Laat je prikkelen door gelijkenissen en verschillen tussen de tarotbeelden. Werk in het begin met tarotspellen die een grote gelijkenis met de Waite tarot hebben en verleg steeds verder je grenzen in symboliek en interpretatie. Misschien heb je na enige tijd een gevarieerde tarotcollectie en enkele favoriete tarotspellen.